

## SIE SIND NICHT ALLEINE. HOLEN SIE SICH UNTERSTÜTZUNG!

Sprechen Sie über Ihre Situation, suchen Sie frühzeitig Hilfe.  
Das erleichtert Ihren Alltag, und fördert die Entwicklung Ihrer Kinder.

Wie spreche ich mit meinem Kind über psychische Erkrankungen?  
Werfen Sie einen Blick ins Magazin!



GRAZ

 **PATENFAMILIEN**  
für Kinder psychisch  
belasteter Eltern

gefördert von:  
**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK  
PLATTFORM PSYCHE

# PSYCHISCH ERKRANKTE ELTERN

Es ist manchmal schwer, den Alltag mit Kindern zu bewältigen, wenn die eigene psychische Gesundheit belastet ist.

Darum gibt es Unterstützung in der Stadt. Wir informieren Sie über Angebote und Anlaufstellen in Graz, die Ihnen und Ihren Kindern helfen.



# Unterstützungsangebote für Familien mit psychisch belasteten Eltern in Graz

## Patenfamilien für Kinder psychisch belasteter Eltern

STYRIA VITALIS: Patenschaften für Kinder von Familien, in denen Elternteile psychisch belastet oder erkrankt sind

KONTAKT: 0699 11 138 481  
margit.lintner@styriavitalis.at  
WEBSITE: www.patenfamilien.at  
FÜR: Betroffene Familien mit Kindern von 0 bis 12 Jahren



## Schattenstürmer

RAINBOWS: Gruppenangebot für Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen. Psychoedukation und Austausch mit betroffenen Kindern.

KONTAKT: 0316 67 87 83  
office@stmk.rainbows.at  
WEBSITE: www.rainbows.at  
FÜR: Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen von 4 bis 13 Jahren



## Familienberatung

GFSG - BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE GRAZ: Beratung und Begleitung von Eltern und Kindern

KONTAKT: 0316 22 55 80  
WEBSITE: www.gfsg.at  
FÜR: Familien mit psychisch erkrankten Elternteil(en)



## VISIBLE - Plattform für betroffene Jugendliche

VISIBLE: Informationen und Erfahrungsberichte für junge Erwachsene sowie Onlineberatung.

WEBSITE: www.visible.co.at  
FÜR: Jugendliche aus Familien mit psychischen Erkrankungen



## Ambulante und stationäre Eltern-Kind-Behandlung

LKH GRAZ II, STANDORT SÜD – STATION 24: Schwangerschaftsplanung und Behandlung schwangerer Frauen mit einer vorbestehenden oder akuten psychiatrischen Erkrankung (Schwerpunkt bipolare Erkrankung)

KONTAKT: 0316 385 80 462  
WEBSITE: www.lkh-graz2.at  
FÜR: Betroffene Mütter rund um die Geburt



## Selbsthilfegruppe postnatale Depression

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR POSTNATALE DEPRESSION: Unabhängige & kostenlose Selbsthilfegruppe mit monatlichen Treffen.

KONTAKT: 0680 45 55 344  
selbsthilfe-ppd@gmx.at  
WEBSITE: www.selbsthilfe-ppd.com  
FÜR: Betroffene Eltern rund um die Geburt



WIR SIND  
FÜR SIE DA.

## Peripartale Ambulanz

LKH GRAZ – UNIVERSITÄTSKLINIKUM: Schwangerschaftsplanung und Behandlung schwangerer Frauen mit einer vorbestehenden oder akuten psychiatrischen Erkrankung

KONTAKT: 0316 38 51 41 97  
WEBSITE: www.uniklinikumgraz.at  
FÜR: Betroffene Mütter rund um die Geburt



## Betreutes Wohnen mit Kind

WOHNPLATTFORM STEIERMARK: Betreutes Wohnen mit Kind (4 Wohneinheiten)

KONTAKT: 0316 22 50 68  
WEBSITE: www.wohnplattform.at  
FÜR: Eltern mit psychischen Erkrankungen und Kindern unter 6 Jahren



## Freizeitgruppe für Jugendliche

ACHTERBAHN: Gruppen-Freizeitangebot für Jugendliche

KONTAKT: 0316 48 34 74  
WEBSITE: www.achterbahn.at  
FÜR: Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

