

# Möchten Sie Patin oder Pate werden?



## → Melden Sie sich bei uns, wenn Sie ...

- sich gerne **ehrenamtlich** engagieren, **regelmäßig** und **langfristig Zeit mit Kindern** verbringen möchten,
- mindestens 25 Jahre alt sind,
- psychischen Erkrankungen **offen** gegenüberstehen,
- bereit sind, eine **kostenlose Schulung** von 30 Stunden zu absolvieren und
- Ihre Lebenssituation **stabil** ist.

Zeit  
mit  
Kindern

## → Wir bieten Ihnen:

- kostenlose, vorbereitende Schulung
- Begleitung Ihrer Patenschaft durch unser Team
- Austausch mit anderen Patenfamilien
- kostenfreie Weiterbildung

### KONTAKT SÜDOSTSTMK & FÜRSTENFELD:

Alex Peters

0664/80785 4298

alex.peters@hilfswerk-steiermark.at

gefördert:  
**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARKE  
PLATTFORM PSYCHE



## PATENFAMILIEN FÜR KINDER PSYCHISCH BELASTETER ELTERN

Wenn Mutter und/oder Vater psychisch belastet oder erkrankt sind, betrifft das die ganze Familie. Eine zusätzliche Bezugsperson für das Kind ist in dieser Situation oft sehr entlastend. **Warum?**

- Weil die Bedürfnisse des Kindes in der Patenschaft im Mittelpunkt stehen.
- Weil die zusätzliche Ansprechperson die Resilienz des Kindes stärkt.

### Wie werden Patenschaften umgesetzt?

- Einzelpersonen, Paare oder Familien übernehmen eine Patenschaft.
- Patinnen und Paten sind **ehrenamtlich** tätig, werden von ExpertInnen **geschult und begleitet**.
- Patenschaften sind für alle Beteiligten **freiwillig** und zeitlich unbefristet.
- Kind und Patin/Pate treffen sich **mehrmals monatlich**.
- Patenkinder sind zwischen **0 und 12 Jahren**.
- Patenfamilien, Patenkinder und deren Eltern laden wir regelmäßig zu Austauschtreffen.